

## Die Institutsambulanz

Im Bereich der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie arbeiten in unserer Institutsambulanz Dipl.- PsychologInnen, Dipl.- PädagogInnen und Dipl.- SozialpädagogInnen, die über umfangreiche Klinikerfahrungen verfügen und sich in der vertieften Psychotherapieausbildung befinden.

Unsere TherapeutInnen nehmen regelmäßig an wissenschaftlichen und praktischen Fortbildungen sowie an kollegialen, von erfahrenen SupervisorInnen begleiteten Fallbesprechungen teil. Die Institutsambulanz unterstützt darüber hinaus ihre TherapeutInnen bei der Niederlassung in eigener Praxis.



## Ihr Weg zu uns

Vielleicht sind Ihnen in der letzten Zeit Veränderungen an Ihrem Kind aufgefallen, die Ihnen Sorgen bereiten: Es schläft schlecht, hat ein unregelmäßiges Essverhalten, nässt wieder ein, schwänzt die Schule oder verletzt sich selber. Wir bieten Ihnen und Ihrem Kind unsere Unterstützung bei der Ergründung und Bewältigung solcher Probleme an. Sicherlich ist Ihnen auch aufgefallen, dass die Veränderungen Ihres Kindes Einfluss nehmen auf Ihr gesamtes familiäres Zusammenleben. Uns ist es deswegen wichtig, dass auch Sie als Eltern, evt. die Geschwister und andere wichtige Bezugspersonen mit in die Therapie einbezogen werden.

## Weitere Informationen

Weitere Informationen zu unserem Therapieangebot und zu freien Therapieplätzen erhalten Sie in folgenden Ambulanzen: Unsere Ambulanzräume finden Sie:

### Ambulanz Lübeck

Fackenburger Allee 1  
23554 Lübeck  
Tel: 0152 - 25794945

Am Bahnhof 13-15  
23558 Lübeck

### Ambulanz Hamburg

Haubachstraße 72  
37-39  
22765 Hamburg  
Tel: 040 - 21990354

### Ambulanz Bremen

Straßburger Straße  
28211 Bremen  
Tel: 0421 - 22293765

### Ambulanzleitung

Dipl.- Psych. Yvonne Hülsner

Email: [yhuelsner@yahoo.de](mailto:yhuelsner@yahoo.de)

## Institutsambulanz

• Zentrum Ausbildung Psychotherapie •  
ZAP Nord GmbH • Lehrinstitut Lübeck

# Kinder- & Jugendlichen- psychotherapie

## in der Institutsambulanz Lübeck



## Was ist Psychotherapie?

In einer psychotherapeutischen Behandlung geht es darum, seelische Störungen oder körperliche Erkrankungen mit psychischen Begleiterscheinungen zu behandeln. Anders als in der Psychotherapie mit Erwachsenen ist nicht das Gespräch, sondern das freie Spiel, in dem Kinder und Jugendliche ihre persönlichen Gefühls- und Erlebnismomente und die aktuelle Problematik darstellen und die/der TherapeutIn über das Spiel deutet, im Fokus der Therapie. Die Institutsambulanz verfügt über entsprechende Spielangebote in den Therapiezimmern. Auch bei Jugendlichen liegt der Schwerpunkt der Therapie auf der vertrauensvollen therapeutischen Interaktion, jedoch ist der Gesprächsanteil im Vergleich zur Therapie bei Kindern hier höher. Parallel arbeiten wir mit Methoden auf der Ebene der szenischen Darstellung z.B. durch Malen, Sandspiel oder Traumarbeit.

## Unser Therapieangebot

### • tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

bei Kindern, Jugendlichen sowie in Gruppen

Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ist ein Verfahren, das sich wissenschaftlich als wirksam erwiesen hat. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

## Die Behandlung von Kindern und Jugendlichen

- Behandlung bis zum vollendeten 21. Lebensjahr
- Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr können auch ohne Einwilligung ihrer Eltern behandelt werden
- Enger Einbezug der Bezugspersonen während der Behandlung
- Kinder äußern ihre Gefühls- und Erlebnismomente und aktuelle Probleme über das Spiel, das im Fokus der Therapie steht
- bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen steigt der Anteil an offenen Gesprächen in der Therapie
- Beispiel-Indikationen für eine Therapie:

Ängste/Panikstörungen, aggressives Verhalten, Schulprobleme, **Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme**, **Bettnässen**, depressive Verstimmungen, Essprobleme, **zwanghaftes Verhalten**, **selbst- und fremdverletzendes Verhalten**, Suizidabsichten, **Erfahrung von körperlicher, psychischer und/oder sexueller Gewalt**, **Verlust von nahen Bezugspersonen** oder in Folge von schweren Erkrankungen.

## Wir unterstützen Sie gerne ...

Bitte wenden Sie sich auch an uns, wenn Sie sich mit Ihren Beschwerden in der Auflistung nicht wiederfinden. Vielleicht können wir Ihnen dennoch helfen oder für Sie eine passende Unterstützung finden.

*“Auch wenn uns Zuversicht und Lebensfreude manchmal so klein wie Zwerge vorkommen:  
Sie sind schlafende Riesen,  
die wir wecken können “*

